

# SOKOL NABÍZÍ CVIČENÍ PRO VAŠE DĚTI ZDARMA

Nejstarší tělocvičný spolek v České republice s historií 160 let - SOKOL nabízí dětem možnost strávit čas se svými vrstevníky



**160**  
1862-2022

- Sport pomůže překonat trápení dětí a vám umožní mít chvíli pro sebe.
- Cvičení vedou trenéři a lektoři s mnoha lety praxe.

## NABÍZÍME CVIČENÍ PRO DĚTI OD 2 LET

### PONDĚLÍ

- 16 - 17 h předškolní děti (4-6 let)
- 17 - 18:30 h žactvo (6-15 let)

### ÚTERÝ

- 10 - 11:30 h cvičení rodičů s dětmi (2-3 roky)
- 14 - 15 h děti 6-8 let - taneční a pohybové základy
- 15 - 16 h děti 9-12 let - taneční a pohybové základy

### STŘEDA

- 16 - 17:30 h žactvo (6-15 let)
- 17:30 - 19 h florbal pro chlapce (6-12 let)

### ČTVRTEK

- 10 - 11:30 h cvičení rodičů s dětmi (2-3 roky)
- 14 - 15 h děti 6-8 let - taneční a pohybové základy
- 15 - 16 h děti 9-12 let - taneční a pohybové základy
- 16 - 17 h předškolní děti (4-6 let)
- 17 - 17:45 h tanečky pro děti (4-6 let)

**Kontaktujte naši tělocvičnou jednotu pro více informací**

**Adresa sokolovny: Na Hanspaulce 2, Praha 6 - Dejvice**

**Kontaktní osoba: Věra Mikulková**

**telefon 233 333 820**

**e-mail [info@sokol-hanspaulka.cz](mailto:info@sokol-hanspaulka.cz)**

**ZDRAVÍME SE: NAZDAR!**